

附件 2：

公安机关录用人民警察体能测评
项目和标准

（一）男子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 13" 1	≤ 13" 4
1000 米跑	≤ 4' 25"	≤ 4' 35"
纵跳摸高	≥ 265 厘米	

（二）女子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 14" 1	≤ 14" 4
800 米跑	≤ 4' 20"	≤ 4' 30"
纵跳摸高	≥ 230 厘米	

备注：

- 1. 年龄计算时间截至 2026 年 9 月 14 日；
- 2. 男子 1000 米跑、女子 800 米跑项目的测评次数为 1 次，10 米 × 4 往返跑项目测评次数为不超过 2 次，纵跳摸高的测评次数为不超过 3 次。