

珠海市公安局香洲分局公开招聘辅警 体能测试合格标准

测试项目：10 米 x4 往返跑、纵跳摸高、平板支撑。

分类 项目	男子组	女子组
10 米 x4 往返跑	≤13.4 秒	≤14.4 秒
纵跳摸高	≥255 厘米	≥220 厘米
平板支撑	≥2 分钟	≥1.5 分钟

其中，原地纵跳摸高项目可测评 3 次，10 米×4 往返跑可测评 2 次，平板支撑项目测评 2 次。所有测评项目的成绩不计算分值，达到规定标准为合格，其中有一项不达标则视为体能测评不合格。