

附 件

消防救援人员体能测试项目及各项标准（入职）

男性测试项目	成绩达标线
1500 米跑	7'20"
单杠引体向上 (次/2 分钟)	6
俯卧撑 (次/2 分钟)	34
女性测试项目	成绩达标线
800 米跑	4'30"
仰卧起坐 (次/3 分钟)	36
跳绳 (次/1 分钟)	90