

附件 1

2025-2026 年上海市郊区体适能课余训练配送单位训练基本情况汇总表

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
1	宝山	虎林路第三小学/宝山区泗塘八村 1 号，虎林三小	网球	1	周三 16:30-18:00	10	20 人	上海市精英赛双打冠军
2		吴淞中学/宝山区泰和路 99 号	篮球	1	周五 17:30-19:00	10	12 人	新办市一条龙学校
3		上师大附属宝山实验学校/宝山区友谊路 1060 号 2 楼	羽毛球	1	周六 13:00-15:00	20	20 人	上海市精英赛团体第六
4		杨泰实验学校/宝山区杨行镇杨鑫路 388 号	乒乓球	1	周六 10:00-11:30	20	100 人	上海市精英赛冠军
5		顾村中心校/顾北路 101 号	击剑	1	周二周四 10:25-14:10	10	100 人	全国青运会个人冠军
6		经纬实验学校/宝山区涵青路 128 号	击剑	1	周一周四 16:30-18:00	10	60 人	上海市击剑锦标赛团体第五
7	嘉定	徐行中学/嘉定区徐行镇新建一路 2215 号	足球	1	每周 2 次 15:30-17:00	10	23 人	(U13) 25 年上海十项系列赛丁组冠军
8		徐行中学/嘉定区徐行镇新建一路 2215 号	足球	1	每周 2 次 17:00-18:30	10	26 人	(U15) 23 年上海市校园联盟冠军
9		普通小学白银路分校/嘉定区洪德路 1501 号	篮球	1	周三 16:30-18:00	5	30 人	2024 年、2025 年阳光体育大联赛 小学男子组篮球团体第 1 名
10		实验小学北水湾分校/嘉定区梦竹路 350 号	篮球	1	周二 16:30-18:00	5	30 人	2024 年阳光体育大联赛 小学男子组篮球团体第 4 名
11		古猗小学/嘉定区南翔镇宝翔路 151 号	网球	1	周五 15:00-16:30	10	10 人	2025 年嘉定区阳光体育大联

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
	嘉定							赛网球比赛 初中男子组冠军、小学女子组亚军 2024 年嘉定区阳光体育大联赛网球比赛 初中组男子冠军、高中女子组冠军、小学女子组亚军、高中女子组亚军、小学男子组季军
12		安亭小学/上海嘉定区新源路 828 号	击剑	1	周二 16:30-18:00	5	30 人	2025 年上海市击剑锦标赛男子佩剑 C 组团体第二名！
13		紫荆小学/上海市嘉定区泽普路 58 号	击剑	1	周四 16:30-18:00	5	30 人	2024 年嘉定区阳光体育大联赛小学组女子佩剑个人第三名！
14		上海交通大学附属小学嘉定分校/上海市嘉定区嘉定新城云谷路 1660 号	羽毛球	1	周一 16:30-17:30	10	40 人	2024 年嘉定区阳光联赛羽毛球小学组男双冠军 2025 年嘉定区阳光联赛篮球小学组第八名
15		留云小学/嘉定区仲秋路 160 号	武术	1	周五 16:30-18:00	10	15 人	上海市学运会冠军、上海市锦标赛冠军
16		嘉定区范忆琳青少年体育俱乐部/嘉定区白银路 288 号莘潮国际家居二楼-81 号	体操	1	周六周日 8:00-9:30	10	10 人	

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
17	松江	松江区第七中学/松江区谷阳北路 333 号	足球	1	周三 16:15-18:15	10	53 人	2024 年上海市学生运动会第五名
18		松江区第七中学/松江区谷阳北路 333 号	篮球	1	周一 16:15-18:15	10	35 人	2025 年上海市青少年精英系列赛篮球比赛第一名
19		松江区第七中学/松江区谷阳北路 333 号	篮球	1	周一 16:15-18:15	10	35 人	2025 年上海市青少年精英系列赛暨冠军赛篮球比赛第四名
20		松江区民乐学校/松江区人民北路 439 号	排球	1	周五 17:00-18:30	10	40 人	2025 年上海市青少年精英系列赛排球比赛第三名
21		上海对外经贸大学附属松江实验学校（乐都西路 1829 号）/上海市松江区乐都西路 1829 号	射箭	1	周日 15:00-17:00	10	30 人	2025 年全国 u14 射箭锦标赛学校组个人淘汰第四名
22		松江区民乐学校/松江区人民北路 439 号	击剑	1	周日 13:00-15:30	10	22 人	2025 年大庆市击剑公开赛（全国俱乐部联赛 D 级）个人冠军
23		松江区体育训练中心/松江区荣乐路 145 号体育训练中心	皮划艇	1	周三周五 16:30-18:00	10	32 人	上海市皮划艇精英系列赛总决赛冠军
24		松江区体育训练中心/松江区体育训练中心 荣乐中路 145 号	羽毛球	1	周三 17:00-19:00	10	30 人	全国 U 系列总决赛单打冠军
25	青浦	青浦区少年业余体育学校（海盈路 5055 号）/青浦区海盈路	赛艇	1	周六周日 8:30-10:30	10	50 人	上海市青少年赛艇锦标赛第一名

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
		5055 号						
26		青浦区少年业余体育学校 (浦仓路 605 号)/青浦区浦仓路 605 号 6 楼射箭馆	射箭	1	周六 15:00-17:00	10	25 人	全国射箭 U12、U14、U16 团体 及个人前三名 上海市射箭锦标赛团体及个人前三名
27		青浦区体育训练中心 (盈绿路 26 号)/青浦区盈绿路 26 号 一楼羽毛球馆	羽毛球	1	周五 15:00-17:00	10	10 人	市锦标赛个人前十六名
28		青浦区体育训练中心 (盈绿路 26 号)/青浦区盈绿路 26 号 二楼击剑馆	击剑	1	周五 15:00-17:00	10	10 人	全国少年儿童击剑锦标赛团体冠军 市锦标赛个人第二名
29		青浦区豫才中学/青浦区华青南路 98 弄 28 号	篮球	1	周一周四 16:00-17:30	20	20 人	上海市中学生篮球联赛前八名
30		青浦区实验中学/青浦区青赵公路 1118 号	乒乓球	1	周二 15:30-17:00	10	10 人	上海市学生乒乓球锦标赛前八名
31		青浦区实验中学/青浦区青赵公路 1118 号	田径	1	周五 16:00-17:30	10	20 人	上海市中学生田径比赛前八名
32	奉贤	育秀中学/上海市奉贤区南桥镇古华路 261 号	篮球	1	周一三 15:30-17:00	10	46 人	区第五
33		育秀中学/上海市奉贤区南桥镇古华路 261 号	乒乓球	1	周一三 15:30-17:00	10	20 人	区第六
34		阳光学校/上海市奉贤区环城西路 69 号	排球	1	周二周四 15:30-17:00	10	30 人	2024 年上海市学生运动会排球赛(中小學生組)小学男子

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
								校队组第八名,初中男子校队组第八名,沙滩排球初中男子乙组第八名
35		青村小学/上海市奉贤区青村镇人民北路 373 号	足球	1	周五 15:00-16:30	10	30 人	奉贤区女子足球团体第四名
36		肇文学校/上海市奉贤区奉城镇城协路 1650 号	足球	1	周二周四 15:30-17:00	10	30 人	奉贤区第十届学生活动节青少年体育系列赛足球比赛小学女子甲组第八名
37		育秀小学/上海市奉贤区南桥镇人民南路 95 号	武术	1	周一周二周四周五 16:00-17:30	10	30 人	区第十届学生活动节武术套路第五名、第八名
38		育秀小学/上海市奉贤区南桥镇人民南路 95 号	足球	1	周二周三周四周五 16:30-18:00	10	30 人	区第十届学生活动节足球比赛女子乙组第八名
39	金山	上海市金山区金山小学/上海市金山区龙轩路 750 号	射箭	1	周六下午	10	15 人	上海市青少年锦标赛前八
40		上海市金山区体育中心/金山区杭州湾大道 4100 号	足球	1	周六下午	10	30 人	上海市青少年锦标赛前六
41		上海市金山区体育中心/金山区杭州湾大道 4100 号	羽毛球	1	周五下午	10	25 人	上海市青少年锦标赛亚军
42		上海市金山区体育中心水上运动基地/金山区沪杭公路 7385 号	帆船	1	周六上午	10	20 人	上海市青少年锦标赛亚军
43		上海市金山区龙翔路富彭教育艺术中心三楼/金山区龙翔路 939 号涌金商业广场西栋 4 楼	武术	1	周日上午	10	15 人	上海市青少年锦标赛亚军

序号	区	配送单位/地址	配送项目	招募人数	配送时间	配送次数	运动员数量	运动员近两年最好比赛成绩
44		上海市金山区体育中心/金山区杭州湾大道 4100 号	射击	1	周六下午	10	20 人	上海市青少年锦标赛冠军
45		上海市金山区朱泾小学/上海市金山区健康南路 555 号	排球	1	周三下午	10	15 人	上海市青少年锦标赛前八
46		上海市金山区金卫小学/上海市金山区古城路 500 号	篮球	1	周二下午	10	20 人	上海市青少年锦标赛前十二
47	崇明	堡镇小学/堡镇南路 358 号	足球	1	周六日 8:30-10:30	10	28 人	2025 崇明区 U9 女子第一名 U11 女子第一名
48	崇明	江帆小学/城桥镇乔松路 666 号	篮球	1	周六日 8:30-10:30	10	40 人	崇明区小学生篮球比赛女子组第一名
49	崇明	世外汇明学校/城桥镇金浪路 1288 号	排球	1	周六日 8:30-10:30	10	12 人	零基础