附件1

天津市政府专职消防员体能测试

项目及标准

（18-29周岁）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远  （米） | 2.01 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 |
| 1.单个或分组考核。  2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。  3.考核以完成跳出长度计算成绩。  4.得分超出10分的，每递增4厘米增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 14″5 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 | 11″9 | 10″3 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 备注 | 1.总成绩最高40分，单项未取得有效成绩的不予招录。  4.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | |

天津市政府专职消防员体能测试

项目及标准

（30-35周岁）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 4′49″ | 4′33″ | 4′28″ | 4′23″ | 4′17″ | 4′12″ | 4′07″ | 4′02″ | 3′56″ | 3′51″ |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 立定跳远  （米） | 1.91 | 2.02 | 2.06 | 2.10 | 2.14 | 2.18 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 |
| 1.单个或分组考核。  2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。  3.考核以完成跳出长度计算成绩。  4.得分超出10分的，每递增4厘米增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 | 25 | 30 | 35 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出10分的，每递增5次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 15″2 | 14″4 | 14″2 | 14″0 | 13″6 | 13″3 | 13″1 | 12″9 | 12″5 | 10″8 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | |
| 备注 | 1.总成绩最高40分，单项未取得有效成绩的不予招录。  4.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | |

附件2

政府专职消防员招录面试情况表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 报考动机  （由考生填写） | 考生签名： |  |
| 面试部分 | | |
| 内　　容 | 结　　　　论 | |
| 报考动机 |  | |
| 语言表达 |  | |
| 形象气质 |  | |
| 逻辑思维 |  | |
| 行为反应 |  | |
| 其他 |  | |
| 面试结论 | 面试组人员（签名）：  年 月 日 | |

说明：

1.面试6项内容有1项不合格，则面试结论为不合格。

2.面试如不合格，面试工作人员必须注明具体理由。

附件3

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 政府专职消防员招录政治审核表 | | | | | | | |
| 姓 名 |  | | 曾 用 名 |  | 性 别 |  |  |
| 出生日期 |  | | 政治面貌 |  | 民 族 |  |
| 宗教信仰 |  | | 户籍类别 |  | 婚姻状况 |  |
| 毕业（就  读）学校 |  | | | 文化程度 |  | |
| 居民身份  号 码 |  | | | 职业资格证书名称及等级 |  | | |
| 户 籍  所 在 地 |  | | | | 经常  居 住 地 |  | |
| 通信地址 |  | | | | 本人手机及家庭电话 |  | |
| 主要经历 | 起止时间 所在学校或单位 职 业 证明人 | | | | | | |
| 奖惩情况 | 奖惩名称 奖惩时间 奖惩单位 奖惩原因 | | | | | | |
| 家庭成员  和  主要社会  成员关系  情 况 | 称 谓 姓 名 居民身份证号 工作单位及职务 | | | | | | |
| 个人征信  情 况 | （需出具中国人民银行征信报告） | | | | | | |
| 本人承诺以上内容属实，如有隐瞒或者不实，本人自愿承担相关责任。  本人签名： 年 月 日 | | | | | | | |
| 村（居）委会  或学校考核意见 | | （单位盖章）  负责人签名： 年 月 日 | | | | | |
| 户籍所在地或  常住地公安派出所政治考核意见 | | （单位盖章）  负责人签名： 年 月 日 | | | | | |
| 政治考核  结论意见 | | （单位盖章）  负责人签名： 年 月 日 | | | | | |

附件4

河西区消防救援支队政府专职消防员招录报名表

报名序号： 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 出生时间 |  | 照片 |
| 籍贯 |  | 民族 |  | 政治面貌 |  |
| 学历 |  | 学位 |  | 全日制 |  |
| 毕业院校 |  | | | | |
| 学习专业 |  | | | | 毕业时间 |  |
| 现工作单位 |  | | | 参加工作时间 | |  |
| 身份证号码 |  | | | | 婚姻状况 |  |
| 手机号码 |  | | | 备用联系方式 | |  |
| 户籍所在地 |  | | | | | |
| 经常居住地 |  | | | | | |
| 通讯地址 及邮编 |  | | | | | |
| 报考单位 | 河西区消防救援支队 | | | | | |
| 本人承诺 | 本报名表所填写的信息准确无误，所提交的证件、资料和照片真实有效，若有虚假，所产生的一切后果由本人承担。  报名人（签名）：  年 月 日 | | | | | |

**备注：**

**1. 此表一式两份，由报名者本人填写；**

**2. 此表用黑色钢笔或碳素表填写，字迹要工整清晰。**