附件1：

**中山市消防救援支队公开招聘政府专职消防员岗位一览表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **招聘单位** | **招聘**  **岗位** | **岗位**  **职责** | **招聘人数** | **身体（心理素质）条件** | **备注** |
| 中山市消防救援支队古镇大队 | 消防文员 | 协助消防监督执法和做好文秘等职责 | 1 | 男性身高162厘米以上，女性身高158厘米以上。男性不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10%，女性不超过标准体重的15%，不低于标准体重的15%【标准体重（公斤）=身高（厘米）-110】体貌端正，无残疾，无重听、裸眼视力不低于4.8，无色盲，无传染性疾病。具备适应全天候参与执勤训练的身体素质和良好的心理素质。 |  |

附件2：

**中山市消防救援支队公开招聘政府专职消防员报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 报考岗位：1.消防文员 | | | | | | | | **考生填写报考岗位：** | | | | | | | | | (贴相片处) |
| 姓 名 |  | | 身份证号码 | | |  | | | | | | 性 别 | | |  | |
| 籍 贯 |  | | 出生年月 | | |  | | | | | | 婚 否 | | |  | |
| 民 族 |  | 身高 | | m | 体重 | | kg | | 头围 | | cm | | 鞋码 | | |  |
| 学 历 |  | | | | | 学历毕业证书编号： | | | | | | | | | | |
| 所学专业 |  | | | | | 相关资格证： | | | | | | | | | | |
| 原服役部队 |  | | | | | | | | | 退伍时间 | | | | 年 月 日 | | | |
| 现户籍  所在地 | 省 市 县（区） | | | | | | | | | | | 手机号码 | | |  | | |
| 现居住地 |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 现工作单位及职务 | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 学习和工作经历（自高中开始填写） |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|
|
|
|
|

**填表说明：**

1. 此表用蓝黑水钢笔、签字笔填写，字迹要清楚；

2、相片处粘贴红底小一寸免冠近照，将有关证件复印件及有关证明材料装订在本表后；

**3、考生声明：我保证：**（1）**本表所填信息及提供资料真实、准确、有效，与事实完全相符，如有不符，本人愿意接受取消考生资格、应聘资格的处理；（2）本人已经具备参加招聘体能测试的身体素质和心理素质条件要求，中山市消防救援支队古镇大队不承担参考考生体能测试的任何运动健康风险与责任，本人报名参加今次招聘考试，视为同意中山市消防救援支队古镇大队的免责声明。**

**若对本表内容无异议，考生本人签名确认：**

年 月 日

附件3：

**消防文员体能考核标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 俯卧撑（男） | 29个为合格（2分钟），本项目体能测试合格（含）以上成绩都得满分，不合格成绩得零分。 |
| 2 | 平板支撑（女） | 45秒为合格，本项目体能测试合格（含）以上成绩都得满分，不合格成绩得零分。 |
| 3 | 双腿深蹲（男、女） | 60个为合格（2分钟），本项目体能测试合格（含）以上成绩都得满分，不合格成绩得零分。 |

附件4

**消防文员体能测试方法**

一、实行体能测试成绩不合格淘汰制

依据招聘公告，考生体能测试项目有任何一项成绩不合格，视为体能测试成绩不合格，直接自动淘汰，考生不用参加后续未进行的体能项目测试。

二、俯卧撑测试方法

**（一）测试时间：**2分钟完成。

**（二）测试方式：**单个或分组考核。

**（三）按照规定动作要领完成动作：**俯撑时，头、躯干、臀及腿与身体纵轴呈直线，下俯时两肘内合，撑起时两臂伸直。

**（四）若存在以下其中任何一个问题的，该次动作不计数：**

1、屈臂时肩关节高于肘关节；

2、伸臂时双肘关节未伸直；

3、做动作时身体未保持平直；

4、除手脚外身体其他部位触及地面的。

三、平板支撑测试方法

**（一）测试时间：**45秒为合格

**（二）测试方式：**单个或分组考核。

**（三）按照规定动作要领完成动作：**俯卧于垫上，双肘撑地与肩同宽呈俯卧姿势，双手手指交叉相扣，虎口向上，肘关节和肩关节与身体保持直角，自肩至脚跟呈直线，脚前掌着地做身体后部支撑， 保持身体挺直。考核以坚持标准动作持续的时间为评价标准，要求身体保持绷直，不得塌腰、弓腰。

**（四）若存在以下其中任何一个问题的，判定为不合格：**

1、出现过分塌腰；

2、过分翘臀；

3、屈膝等不规范动作。

四、双腿深蹲起立考核方法

**（一）测试时间：**（60个/2分钟为合格）

**（二）测试方式：**单个或分组考核。。

**（三）按照规定动作要领完成动作：**身体呈站立姿势，双脚分开与肩同宽，双脚平行，脚尖向正前方，脚掌分开约60度，保持下蹲时膝盖的方向与脚尖方向一致，双手前平举或背手，两腿屈膝下蹲，起立时两腿伸直，在规定时间内记取个数；

**（四）考核要求：**下蹲和起立时，上体保持正直，可以稍微前倾，若下蹲时膝关节角度不小于90度(下蹲不够深)的，该次动作不计数。