附件

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体能测试项目和标准（暂行） | | |
|  |  |  |
| （一）男子组 |  |  |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |