

体能考核及格标准

性别	课目	单位	年龄/评定	24岁以下	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45	46-48	49-51	52-54	55-57	58-59
男性	仰卧起坐	次	及格	41	39	35	30	28	25	23	21	19	17	15	13	11
	3000米	分	及格	14' 28	15' 00	15' 40	16' 00	16' 58	17' 40	18' 22	19' 04	19' 46	20' 28	21' 10	21' 52	22' 34
女性	仰卧起坐	次	及格	36	34	32	29	27	24	22	19	17	17	13	10	8
	3000米	分	及格	17' 02	17' 41	18' 20	18' 59	19' 38	20' 17	20' 56	21' 35	22' 14	22' 53	23' 32	24' 11	24' 50

备注：仰卧起坐2分钟内完成