

男性身高体重标准参照表

身高 (cm)	标准体重 (kg)	最高体重 (kg)	最低体重 (kg)
160	50	65	42.5
161	51	66.3	43.35
162	52	67.6	44.2
163	53	68.9	45.05
164	54	70.2	45.9
165	55	71.5	46.75
166	56	72.8	47.6
167	57	74.1	48.45
168	58	75.4	49.3
169	59	76.7	50.15
170	60	78	51
171	61	79.3	51.85
172	62	80.6	52.7
173	63	81.9	53.55
174	64	83.2	54.4
175	65	84.5	55.25
176	66	85.8	56.1
177	67	87.1	56.95
178	68	88.4	57.8
179	69	89.7	58.65
180	70	91	59.5
181	71	92.3	60.35
182	72	93.6	61.2
183	73	94.9	62.05
184	74	96.2	62.9
185	75	97.5	63.75
186	76	98.8	64.6
187	77	100.1	65.45
188	78	101.4	66.3
189	79	102.7	67.15
190	80	104	68
191	81	105.3	68.85
192	82	106.6	69.7
193	83	107.9	70.55
194	84	109.2	71.4
195	85	110.2	72.25
196	86	111.8	73.1
197	87	113.1	73.95
198	88	114.4	74.8
199	89	115.7	75.65
200	90	117	76.5

女性身高体重标准参照表

身高 (cm)	标准体重 (kg)	最高体重 (kg)	最低体重 (kg)
158	48	57.6	40.8
159	49	58.8	41.65
160	50	60	42.5
161	51	61.2	43.35
162	52	62.4	44.2
163	53	63.6	45.05
164	54	64.8	45.9
165	55	66	46.75
166	56	67.2	47.6
167	57	68.4	48.45
168	58	69.6	49.3
169	59	70.8	50.15
170	60	72	51
171	61	73.2	51.85
172	62	74.4	54.7
173	63	75.6	53.55
174	64	76.8	54.4
175	65	78	55.25
176	66	79.2	56.1
177	67	80.4	56.95
178	68	81.6	57.8
179	69	82.8	58.65
180	70	84	59.5
181	71	85.2	60.32
182	72	86.4	61.2
183	73	87.6	52.05
184	74	88.8	52.9
185	75	90	63.75
186	76	91.2	64.6
187	77	92.4	65.45
188	78	93.6	66.3
189	79	94.8	67.15
190	80	96	68
191	81	97.2	68.85
192	82	98.4	69.7
193	83	99.6	70.55
194	84	100.8	71.4
195	85	102	72.25
196	86	103.2	73.1
197	87	104.4	73.95
198	88	105.6	74.8
199	89	106.8	75.65
200	90	108	76.5

备注：男性160以上，女性158以上；
 体重 男性：不超过标准体重的30%，不低于标准体重的15%；
 女性：不超过标准体重的20%，不低于标准体重的15%；
 标准体重 = (身高 - 110) kg