附件3

高县可久镇公开招聘镇综合应急救援队编外工作人员

体能测试成绩登记表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 合格标准 | 24岁以下 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁 | 测试成绩 | 考生签字 | 考官签字 | 备注 |
| 1.3000m长跑合格成绩（参照消防标准上浮20%） | | | | | | | | |  |  | 每名考生每个项目有两次测试机会，以最优成绩作为最终测试成绩。 |
| 消防标准 | 14′15″ | 13′40″ | 14′15″ | 14′50″ | 15′55″ | 16′30″ | 17′05″ |  |
| 合格标准 | 17′06″ | 16′24″ | 17′06″ | 17′48″ | 19′06″ | 19′48″ | 20′30″ |  |
| 2.搬运重物折返跑合格成绩（参照消防标准上浮20%） | | | | | | | | |
| 消防标准 | 1′02″ | 1′00″ | 1′02″ | 1′04″ | 1′06″ | 1′08″ | / |  |
| 参照标准 | 1′24″ | 1′12″ | 1′24″ | 1′28″ | 1′42″ | 1′56″ | 2′16″ |  |
| 3.仰卧起坐达标成绩（参照消防标准3分钟次数下浮20%） | | | | | | | | |
| 消防标准 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 |  |
| 参照标准 | 39 | 41 | 39 | 36 | 34 | 32 | 29 |  |
| 4.单杠引体向上标成绩（参照消防标准3分钟次数下浮1次） | | | | | | | | |
| 消防标准 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | / |  |
| 参照标准 | 6 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |  |