|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3：  **政府专职消防队员入职体测标准** | | | | | | | | | | | | |
| 得分 | 测试成绩及对应测试标准(18-25周岁) | | | 测试成绩及对应测试标准(26-30周岁) | | | 测试成绩及对应测试标准(31-35周岁) | | | 测试成绩及对应测试标准(35周岁以上) | | |
| 1000米   (分、秒) | 俯卧撑(次 /2分钟) | 10米x4折返 跑(秒) | 1000米 (分、秒) | 俯卧撑(次 /2分钟) | 10米x4折返 跑(秒) | 1000米 (分、秒) | 俯卧撑(次 /2分钟) | 10米x4折返 跑(秒) | 1000米 (分、秒) | 俯卧撑(次 /2分钟) | 10米x4折返 跑(秒) |
| 100 | 3'40" | 35 | 10"3 | 3'45" | 30 | 11"9 | 3'55" | 25 | 12"5 | 4'15" | 23 | 13"5 |
| 90 | 3'45" | 30 | 11"9 | 3'50" | 25 | 12"3 | 4'00" | 20 | 12"7 | 4'20" | 18 | 13"7 |
| 80 | 3'50" | 25 | 12"3 | 3'55" | 20 | 12"5 | 4'05" | 18 | 12"9 | 4'25" | 16 | 13"10 |
| 70 | 3'55" | 20 | 12"5 | 4'00" | 16 | 12"7 | 4'10" | 15 | 13"3 | 4'30" | 14 | 13"20 |
| 60 | 4'00" | 16 | 12"7 | 4'05" | 14 | 12"9 | 4'15" | 13 | 13"5 | 4'40" | 12 | 13"50 |
| 50 | 4'05" | 14 | 12"9 | 4'10" | 12 | 13"3 | 4'20" | 11 | 13"7 | 4'50" | 10 | 13"80 |
| 40 | 4'10" | 12 | 13"3 | 4'15" | 10 | 13"5 | 4'25" | 9 | 13"10 | 5'00" | 8 | 14"10 |
| 30 | 4'15" | 10 | 13"5 | 4'20" | 8 | 13"7 | 4'30" | 7 | 13"20 | 5'10" | 6 | 14"30 |
| 20 | 4'20" | 8 | 13"7 | 4'25" | 6 | 13"10 | 4'40" | 5 | 13"50 | 5'20" | 4 | 14"50 |
| 10 | 4'25" | 6 | 13"10 | 4'30" | 4 | 13"20 | 5'00" | 3 | 13"80 | 5'30" | 2 | 14"80 |