**附件4**

伍家岗区公安分局招聘辅警

体能测试项目及标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 男子1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 10米×4折返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1分钟仰卧起坐 | 50 | 40 |
| 1分钟俯卧撑 | 30 | 25 |