附件3

临海市公安局招聘巡逻处突大队应急处突岗位体能测试标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 一 | 二 | 三 | 四 |
| 引体向上 | 立定跳远 | 100米跑 | 1000米跑 |
| （次） | （米） | （秒） | （分、秒） |
| 100 | 13 | 2.69 | 12"5 | 3′26" |
| 95 |  | 2.65 | 12"8 | 3′28" |
| 90 | 12 | 2.61 | 13"1 | 3′30" |
| 85 |  | 2.57 | 13"4 | 3′32" |
| 80 | 11 | 2.53 | 13"7 | 3′35" |
| 75 |  | 2.49 | 14"0 | 3′40" |
| 70 | 10 | 2.45 | 14"3 | 3′45" |
| 65 |  | 2.41 | 14"6 | 3′50" |
| 60 | 9 | 2.37 | 14"9 | 3′55" |
| 55 |  | 2.33 | 15"2 | 4′00" |
| 50 | 8 | 2.29 | 15"5 | 4′05" |
| 45 | 7 | 2.25 | 15"8 | 4′10" |
| 40 | 6 | 2.21 | 16"1 | 4′15" |
| 35 | 5 | 2.17 | 16"4 | 4′20" |

临海市公安局招聘一般岗位体能测试标准

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1秒 | ≤13″4秒 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1秒 | ≤14″4秒 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |