**附件2**

**龙川县启德学校公开招聘驻校教官**

**军体测试项目说明**

**一、考试项目、方法及计分办法**

**（一）单个军人队列动作（不计入总分，只作参考，但必须达到合格以上）**

(1)单个军人队列动作项目:①立正、稍息、跨立;②停止间转法;③齐步行进与立定;④跑步行进与立定;⑤敬礼。

**（二）队列指挥及“四会”教学（不计入总分，只作参考，但必须达到合格以上）**

队列指挥项目:班队列指挥及教学法。

**（三）体能测试项目**

**1.1000米跑**

①场地及器材：原则上在200米以上田径场上进行。若人工计时采用一道三表，使用前应校正。用发令枪或发令旗发令。

②测试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按田径规则执行。

**2.俯卧撑(2分钟)**

①场地：原则上在平阔地面进行俯卧撑测试。

②动作规范。

**（四）计分办法**

1.本次军体测试满分100分，其中单个军人队列动作、队列指挥及“四会”教学、1000米跑、俯**卧撑(2分钟)**四项各占比例为20%、20%、30%、30%。

2.军体测试项目评分标准，详见表1《龙川县启德学校公开招聘驻校教官军体测试项目评分标准》。

**（五）实行公开制度**

为了体现公平、公正、公开的原则，每考完一项体能测试，考生成绩即时由考生、主考员、监察员签字确认。

**（六）组织工作和保障措施**

1.考场设主考员1人，考务工作人员、监考员若干人。

2.考生须携带身份证进入考场，经核实身份后进行体能测试。

表1：

**龙川县启德学校公开招聘驻校教官**

**军体测试项目评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 1000米跑 | 俯卧撑(2分钟) |
| 男（秒） | 男（个） |
| 100 | 3:00 | 50 |
| 95 | 3:05 | 48 |
| 90 | 3:10 | 46 |
| 85 | 3:15 | 44 |
| 80 | 3:20 | 42 |
| 75 | 3:25 | 40  |
| 70 | 3:30 | 38 |
| 65 | 3:35 | 36 |
| 60 | 3:40 | 34 |
| 55 | 3:45 | 32 |
| 50 | 3:50 | 30 |
| 45 | 3:55 | 28 |
| 40 | 4:00 | 26 |
| 35 | 4:05 | 24 |
| 30 | 4:10 | 22 |
| 25 | 4:15 | 20 |
| 20 | 4:20 | 18 |
| 15 | 4:25 | 16 |
| 10 | 4:30 | 14 |
| 5 | 4:35 | 12 |
| 0 | 4:40 | 10 |