附件2

政府专职消防员体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 分值 | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | 2个 | 3个 | | 4个 | | 5个 | | 6个 | | 7个 | | 8个 | | 9个 | | 10个 | | 11个 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作，引体时下领高于杠面，身体不得借助振浪或摆动，悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超过10分的，每递增1次增加1分。  **5.达不到2个的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3000米跑（分、秒） | 10分 | | 9.5分 | | 8分 | | 8.5分 | | 7分 | | 7.5分 | | 6.5分 | | 6分 | |  | |
| 13′30″ | | 12′50″ | | 13′10″ | | 13′30″ | | 13′50″ | | 14′10″ | | 14′30″ | | 15′00″ | |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  **4.达不到6分标准的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 项目 | 测试办法 | | | | | | | | | | | 10 | | 8 | | 6 | |  |
| 负重百米 | 1.考生在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。  **2.达不到6分标准的直接判定为“不合格”。** | | | | | | | | | | | 16"00 | | 18"00 | | 20"00 | |
| 备注 |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |