附件4：

佛山市政府专职消防员基础体能测试项目及评分标准

**（灭火救援战斗员18岁-30岁）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 标 等 级  准  内 容 | | 达标（60分） | |
| 1 | 单杠引体向上 | 3个 | |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 6个 | |
| 3 | 1500米 | 7分30秒 | |
| 标 等 级  准  内 容 | | 良好（80分） |
| 1 | 单杠引体向上 | 6个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 12个 |
| 3 | 1500米 | 6分40秒 |
| 标 等 级  准  内 容 | | 优秀（100分） |
| 1 | 单杠引体向上 | 9个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 16个 |
| 3 | 1500米 | 6分钟 |
| 备注：体能测试成绩=1500米跑步成绩×40%+双杠臂屈伸×30%+单杠引体向上成绩×30% | | |