附件2

体能测试评分标准

一、4x10折返跑

合格标准:

男性：30岁（含）以下男性小于或等于13秒1；31岁（含）以上男性小于或等于13秒4。

女性：30岁（含）以下女性小于或等于14秒1；31岁（含）以上女性小于或等于14秒4。

每人有一次现场补考机会。

二、纵跳摸高

合格标准:

男性:大于或等于265厘米;

女性:大于或等于230厘米;

原地起跳，触摸到高度线或者测试条的视为合格;测试不超过三次。